

リハビリ&トレーニング機器を揃えています

訪問と通所の相乗効果!

在宅生活に必要なADL

認知機能

移動手段

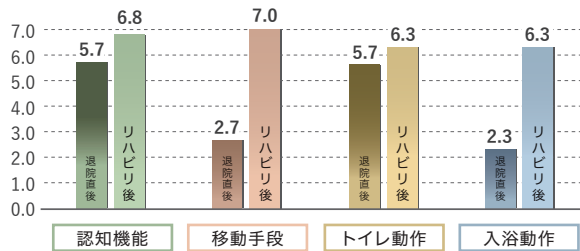
トイレ動作

入浴動作



通所とリハビリ併用による効果

訪問と通所のリハビリ併用で、
整形外科のFIMの点数は著しく改善します。



訪問と通所のリハビリを併用した場合
介護度の改善が認められやすい



デイサービスグッドライフケア梅田 TEL 06-6131-7480

- FAX 06-6131-7530 ● 事業所番号 277410158
- 〒531-0072
大阪市北区豊崎2-10-22 ゼック梅田ノース1階

受付 受付時間：8:20～19:30
定休日：設備点検日(月1回)
1月1日

デイ紹介ページ

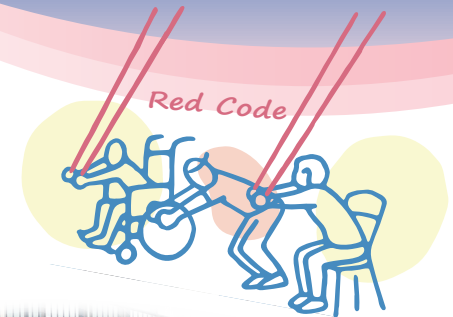
株式会社グッドライフケア東京
〒104-0033 東京都中央区新川1-23-5 ONE SHINKAWA 3階
TEL 03-3537-0790 FAX 03-3537-0791
<https://goodlifecare.co.jp/>

GOOD
LIFE
CARE

Move
and
Smile

半日型

可能性を広げる
動けるカラダづくり



デイサービス グッドライフケア梅田

Rehabilitation Care

レッドコードで 機能回復!

～レッドコードとは～

天井から吊るされた2本の赤いロープを使ったトレーニングです。関節の可動域を広げたり、筋肉のストレッチを行うことで、安全にリハビリテーションや運動機能の維持を図ることができます。

運動

オリジナルのプログラムで 可能性を広げる

退院直後の方でも、在宅生活継続のための筋力アップができる各種設備・専用器具・リハビリメニューをご用意しています。



ボール体操



EMSマシン



棒体操



セラバンド



ミニフィットネスバイク



エアロバイク

リハビリ 専門スタッフ によるサポート!



Schedule of DAY SERVICE デイサービスのスケジュール

午前コース

午後コース

8:20-8:50

14:00-14:30

水分補給と健康チェック!

- ウェルカムドリンクで水分補給
- バイタル測定



月替りの季節ドリンク

8:50-9:50

14:30-15:30

レッドコードで機能回復!

- 関節の可動域を広げることができる
- 胸郭、肩甲帯を柔らかくほぐす



9:50-11:30

15:30-17:30

リハビリ専門職やケア専門スタッフ がお一人おひとりの健康をサポートします

- リハビリは「歩く」「座る」といった日常生活動作の維持や向上のための機能訓練が中心です

11:30-12:30

17:30-19:10

お食事・休憩、帰宅準備をしてお送り

- お食事を楽しまれた後は少し休憩
- 帰宅の準備が整えば車にてお送り



日曜日にも休まず営業します

日曜日は、レクリエーションをメインで楽しめるお時間を提供します。



麻雀



囲碁



将棋



筋力や関節の
機能訓練をサポート!

入浴

浴槽タイプは2種類あります



個浴A



個浴B

動作レベルに合わせて
安全な環境でご入浴

お一人ずつゆったりとお寛ぎいただけます。
2種類の専用バスタブ(浴槽タイプ・ミスト浴)で、
安全で快適にご入浴いただけます。

食事

地域の飲食店にオーダーしています



品数の多い日替わりメニューで
美味しさにこだわっています

※メニュー内容は変更する事が
ございますので予めご了承ください。

口腔体操

