



  
**動いて、**  
 — Move and Smile —  
**笑顔になる**  
 GOOD LIFE CARE

# デイサービス グッドライフケア梅田

リハビリ、入浴、お食事が  
全て整っています！



管理者

いわい しんご  
**岩井 進吾**

介護支援専門員・柔道整復師・鍼灸師

**ALL in ONE**

**半日型デイサービス**

午前 8:20-12:30

午後 14:00-19:10

機能訓練指導員による  
運動プログラムで  
毎日の可能性を広げる



リハビリ

在宅生活を続けるため、集団  
体操やレッドコードなど様々  
なメニューをご用意。



ご入浴

お一人ずつご案内します。その日の  
体調・状態に合わせ、ミスト浴・浴槽  
タイプのご入浴をご利用いただけます。



お食事

地域のお店に日替わりのお弁当  
をお願いしています。美味しさに  
こだわったメニューです。

※メニュー内容は変更する場合がございますので  
予めご了承ください。

**日曜日  
ご利用可能！**

レクリエーション  
中心のメニューで  
営業いたしております

※第4日曜日(施設点検日)除く



人気！  
麻雀



将棋



囲碁

# 筋力や関節の機能訓練をサポート！

Schedule of DAY SERVICE

## デイサービスでの過ごし方

退院直後の方でも、在宅生活継続のための筋力アップができる、各種設備・専用器具・リハビリメニューをご用意しています。



●午前 コース	8:20 ↓ 8:50	STEP. 1	<b>水分補給と健康チェック</b> ●到着、ウェルカムドリンク ●バイタル測定	14:00 ↓ 14:30	●午後 コース
	8:50 ↓ 9:50	STEP. 2	<b>レッドコードを使用し機能改善、機能回復</b> <span style="color:red">しっかり身体を動かします！</span>	14:30 ↓ 15:30	
	9:50 ↓ 11:30	STEP. 3	<b>ご利用者の動作レベルに合わせ、リハビリやレクリエーション ご入浴など様々なメニューに積極的にチャレンジ</b> リハビリは「歩く」「座る」といった日常生活動作能力の維持・向上を目的とした機能訓練中心で行います。	15:30 ↓ 17:30	
	11:30 ↓ 12:30	STEP. 4	<b>お食事と休憩、帰宅準備をしてお送り</b>	17:30 ↓ 19:10	

Break!  
ちよつと一息



季節に合わせたドリンクを月替わりでご用意。健康や美容を意識しながら、気軽にお楽しみいただけて香りや味で気分転換になるドリンクが登場いたします。



大阪メトロ御堂筋線「中津駅」から徒歩約7分  
阪急「梅田駅」から徒歩約11分



GOOD  
LIFE  
CARE

**デイサービス グッドライフケア梅田**  
☎06-6131-7480

電話受付: 8:20~19:30  
FAX 06-6131-7530

〒531-0072  
大阪市北区豊崎2-10-22  
ゼック梅田ノース1階  
休業日: 月1日設備点検日  
1月1日~3日



テイ紹介