

Concept

コンセプト

デイサービス グッドライフケア銀座は
落ち着いた雰囲気の中で心と身体を
リフレッシュできる空間を提供します

理学療法士などのケア専門スタッフが、
皆様の健康維持をサポート。

お一人おひとりが過ごし方を選べる
都心型ハイクラスのデイサービスです。

送迎エリア

- ◆ 中央区 ◆
- ◆ 江東区 ◆

※港区・千代田区の一部
また右記のエリア以外も
ご相談いただけます



デイサービス グッドライフケア銀座

TEL 03-6260-6580

〒104-0045
東京都中央区築地2-7-3 CAMEL築地 II

FAX : 03-6730-8484

<https://goodlifecare.co.jp/>



デイサービス紹介動画

株式会社グッドライフケア東京
〒104-0033 東京都中央区新川1-23-5 SHINKAWA EAST 3階
TEL 03-3537-0790 FAX 03-3537-0791

03DAY_GIN_PAM 2308-500

GOOD
LIFE
CARE

DAY SERVICE GINZA

デイサービス
グッドライフケア銀座



Rehabilitation

在宅生活を続けるために必要なリハビリ



リハビリ専門スタッフが常駐し、プログラムの作成や評価をもとにリハビリを実施します。

また、認知症予防のための脳トレや、看護師による健康&栄養相談を行います。

マッサージチェア



セラバンド



エアロバイク

グッドライフケア銀座では、柔軟体操・筋力強化ができるレッドコードや口腔体操など、個々に合ったりハビリが受けられます。



RedCord

本当に必要なリハビリができる

歩くために必要なリハビリは、歩行訓練だけではありません。からだの柔軟性や身体バランス・筋力の他に、食べるための機能が維持できて、長く歩き続けられます。グッドライフケア銀座では、レッドコードや口腔体操など、様々なリハビリやレクリエーションを通して本当に必要なリハビリが受けられます。



Relax

身体機能に応じた入浴が可能となっており、お一人ずつお寛ぎいただけます。



Meal

高齢者の食べやすい大きさや固さに配慮しています。栄養バランスの良いメニューと炊き立てご飯を提供します。



Schedule

二つのコースで生活のリズムを整える

8時30分開始の[モーニングコース]と、14時20分開始の[アフタヌーンコース]をご用意。

モーニングコース(午前)

- 08:30 ウェルカムドリンク・バイタルサイン測定
- 09:00 準備体操・ストレッチ (希望者は朝食)
- 10:00 入浴 またはリハビリなど
*30分ごとにドリンクタイムあり
- 11:30 昼食
- 12:30 帰宅準備
- 12:40 お送り

アフタヌーンコース(午後)

- 14:20 ウェルカムドリンク・バイタルサイン測定
- 14:50 準備体操・ストレッチ (希望者は昼食)
- 15:50 入浴 またはリハビリなど
*30分ごとにドリンクタイムあり
- 18:20 夕食
- 19:20 帰宅準備
- 19:30 お送り



約5時間で、入浴・食事・リハビリと、在宅生活に必要なメニューを取り揃えました。